



Dra. María Pía Vallejos

OTORRINOLARINGOLOGÍA

INDICACIONES POST RINOSEPTOPLASTÍA

INDICACIONES GENERALES:

- Reposo en cama durante 1 día, luego reposo relativo por 2 semanas.
- Régimen blando a tolerancia. No hay contraindicación de ningún alimento, pero alimentos blandos son más fáciles de ingerir cuando hay tapones nasales.
- No hacer deportes ni ejercicios físicos ni levantar peso durante 2 semanas posterior a la cirugía.
- Realizar lavados de las fosas nasales con solución fisiológica y jeringa al menos 3 veces al día. mientras más veces se lave, menos posibilidad existe que se tapen las fosas nasales.
- Aseos de ambas fosas nasales con cotonitos húmedos 3 a 4 veces al día, evitando que se formen costras o se acumule mucosidad en las ventanillas nasales o en los puntos. Recordar que se puede respirar a través de los tapones nasales.
- Aplicar Mupirocina en ungüento luego de cada aseo para evitar la infección de la piel.
- No usar lentes durante el primer mes luego de la cirugía.
- Usar bloqueador solar factor 50 o más en toda la cara (especialmente en las zonas con moretones), para evitar que se marquen.

DURANTE LA PRIMERA SEMANA LUEGO DE LA CIRUGÍA:

- Es normal tener hinchazón, moretones y sensibilidad alterada en los párpados, ojos, pómulos, frente, labio superior y paladar, esto va mejorando en el transcurso de los días.
- Los dientes superiores también pueden estar sensibles o anestesiados por algunos días.
- Es habitual que exista dolor de cabeza, cefalea o sensación de presión nasal, debido al uso de los tapones nasales. Utilice los analgésicos indicados.
- El edema y los hematomas de la cara se reabsorben en 2 semanas, usar siempre bloqueador solar como se indica.
- A los 7 días de la cirugía, en el primer control postoperatorio, se retiran los tapones nasales y la férula externa.

En caso de sangramiento activo acudir inmediatamente a la Urgencia y avisar a su cirujano.

Dra. M. Pía Vallejos Ulloa
Otorrinolaringóloga