



Dra. María Pía Vallejos

OTORRINOLARINGOLOGÍA

MANEJO DEL PACIENTE OPERADO DE AMÍGDALAS Y/O ADENOIDES

- Lo más importante es que el paciente ingiera líquidos fríos abundantes (pequeñas cantidades muchas veces al día) durante los primeros días, evitando la deshidratación. Evite el néctar o jugos muy espesos con mucha azúcar, prefiera agua mineral o jugos de sobre sin azúcar, disueltos en 1,5 lts de agua; también puede ser jugos isotónicos (Gatorade u otros hidratantes).
- Durante los primeros 3 días realimente al paciente con alimentos blandos y fríos según tolerancia: helados, jaleas, flanes, agua o jugos. Evite alimentos salados o muy dulces o ácidos, ya que pueden irritar el lecho operatorio y producir gran ardor.
- Desde el 4° día hasta el 10° día puede ir realimentando con la comida habitual de la casa, en papilla y tibia. Puede ingerir pan blanco (pero no tostado) y otros alimentos blandos bien masticados.
- Hasta el control médico el paciente NO debe ingerir alimentos duros: galletas, papas fritas, barquillos.

MEDIDAS GENERALES:

- NO hacer ejercicios, ni trabajos físicos, ni fuerzas ni levantar peso durante 2 semanas.
- No exponerse mucho rato al sol.
- Aseo bucal con el cepillado prolijo de los dientes y de la lengua (con pasta dental) mínimo 2 veces al día.
- Desde el 3er día realizar enjuagues bucales y gárgaras (SI ES QUE EL NIÑO SABE ESCUPIR EL AGUA) con preparado especial como se indica: 1 taza de agua fría + 1 tapa de agua oxigenada + 1 cucharada de té de BICARBONATO.



Dra. María Pía Vallejos

OTORRINOLARINGOLOGÍA

EVOLUCIÓN ESPERABLE:

- Durante las primeras horas después de la operación es normal que haya algo de náuseas, vómitos, incluso algo teñidos de sangre (restos que quedan de la misma operación).
- Puede haber dolor de oídos (irradiado desde la zona faríngea), que no significa otitis.
- El dolor faríngeo puede ser mayor alrededor del 3° al 5° día postoperatorio, debe seguir usando los analgésicos recetados y alimentos helados, puede usar el Paracetamol hasta cada 6 horas según dosis indicada.
- Es normal ver en la faringe unas placas blanquecinas, a veces amarillentas o negruzcas: es la costra que se forma normalmente luego de la operación, NO es pus ni infección.
- La voz gangosa se explica por la inflamación del paladar habitual en estas cirugías, se va normalizando en 2 a 3 semanas.
- Puede presentarse mal olor bucal, lo que no significa infección sino la evolución natural de la costra formada en la zona operada.
- Si se presenta fiebre, tos, expectoración y otro cuadro consulte a su médico tratante o asista a la urgencia para una evaluación.

Si el paciente presenta lo siguiente:

- elimina sangre roja fresca por la boca, ya sea al toser op vomitar,
- o no ha comido o bebido nada en 8 hrs y está deshidratado,

Consulte inmediatamente en la Urgencia para una pronta evaluación.

Dra. M. Pía Vallejos Ulloa
Otorrinolaringóloga