



Dra. María Pía Vallejos

OTORRINOLARINGOLOGÍA

CUIDADOS POSTOPERATORIOS EN CIRUGÍAS DEL OÍDO

- No mojar el parche ni oreja operada hasta el control médico.
- No se suene la nariz, sólo límpiela si es necesario.
- Si estornuda, hágalo con la boca abierta.
- NO FUMAR.
- No hacer deportes ni ejercicio físico durante 2 semanas luego de la cirugía.
- NO LEVANTAR PESO NI EMPUJAR PESO DURANTE 2 SEMANAS. DESDE LA 2ª A 6ª SEM POSTOPERATORIA PUEDE LEVANTAR HASTA 4 KG. Luego se retoma la actividad normal.
- No debe realizar viajes en avión durante 3-4 semanas luego de la cirugía, o según indicación médica.

- Habitualmente se deja reposo relativo en casa hasta el día del control médico (7 días), pueden ser más días si hay vértigos. Debe hacer reposo relativo, semisentado, sin movimientos bruscos de la cabeza o de los ojos.
- Es normal sentir líquido en el oído, o burbujeos o ruidos. Los apósitos que se dejan para la cicatrización producen eso.
- Según el trabajo en el oído durante la cirugía, no es raro que se presenten mareos y vértigos durante el postoperatorio. Debe hacer reposo semisentado sin movimientos bruscos de la cabeza o de los ojos, tome DIFENIDOL según indicación médica.
- En caso de dolor debe utilizar los analgésicos indicados por el médico. NO usar Aspirina, Dominal, Mevoral ni nada que contenga ASPIRINA o ACIDO ACETILSALICILICO.
- Puede quedar con cierta hipersensibilidad o insensibilidad de la oreja, debido a la herida detrás de la oreja. Esto se va recuperando lentamente en algunos meses.
- Puede sentir alteración en la sensación del gusto, esto se va recuperando también en el transcurso de las semanas.

Dra. M. Pía Vallejos Ulloa
Otorrinolaringóloga